



PRESENTERAR

# REIKI STEG 2

*Usui Shiki Rhoho*

Usui System i Naturlig Healing



ANNA-SOFIA GIESE VESTERLUND

# Välkommen till REIKI STEG 2

Bered dig på många nya kunskaper och färdigheter. Och på massor av behandling. Ställ gärna massor av frågor. Stor del av kursen fokuseras på dig som deltagare och dina individuella behov. Du kommer att upptäcka att du lär dig lika mycket av gruppen och gruppdynamiken som av själva kursinnehållet.

## Kurshelgen

### Dag 1

Du får lära dig vad distansReiki är och hur Reikienergin fungerar.

Du får lära dig vad du kan skicka Reiki till.

Du får tre distansReikisymboler och praktisk övning i att använda dem.

Du får lära dig varför intuitionen ökar av Reiki. Du blir presenterad för begreppet känslöbägare.

### Dag 2

Du får lära dig flera olika sätt att skicka Reiki.

Du får ge, och ta emot, en chakrarening på distans.

Du får lära dig att rena rummet.

Du får lära dig vad en andlig skada är, hur den påverkar oss och hur du kan läka den.

## Diplom och kursbok

Kursboken får du under första kursdagen. Efter genomgått kurs får du diplom.

## Hålltider

Kursen går mellan 9-17. Lunchen är ca kl 12:30-13:30. Vi fikar smörgås på förmiddagen och tar en kopp kaffe med kaka på eftermiddagen. Fikatiderna kan variera lite, utifrån de samtal som ligger i luften. Vi fikar alltid efter initieringar för att jorda och integrera energin. *Lunchmat ingår ej. I lokalen finns kylskåp och micro. Det finns också gott om restauranger i närheten.*

## Förberedelser

Du behöver ha gått Reiki steg 1 för att kunna gå Reiki steg 2. Du får gärna repetera kursmaterialet från din Reiki steg 1 innan du kommer till Reiki steg 2, men det är inte nödvändigt.

Ungefär en vecka innan kursstart kan du känna hur kursenergierna kommer till dig. Det är vanligt att man innan kursen upplever hur saker en bubblar upp till ytan, så att de ska komma till ljuset och kunna läkas under kursens gång. Om så är fallet; håll lugnet och ge dig gärna Reiki. Allt är precis som det ska. Insikter och helande väntar.

## Uppföljning

Ca 3-4 veckor efter kursen får du ett uppföljningsmail, på vilket du kan svara endast kursledaren eller alla dina kursdeltagare. Du får också gå med i Facebookgruppen Känslas Reikielever i vilken det endast finns deltagare från Känslas Reikikurser. Det är en hemlig grupp, så det är ingen som kan se vilka som är med. Här kan du ställa frågor eller känna samhörighet med likasinnade.

# Praktiska frågor

## Hitta hit

Vi håller till centralt i Luleå city i Kroppsbalans lokaler på Stationgatan 46. Det är det vita trähuset i backen från Ica upp mot Domkyrkan, intill EFS. Ingång från gatan. Det är nära hållplatsen Smedjegatan, på vilken alla lokalbussar stannar. Om du kommer med länsbuss eller tåg väntar en kort fem-tio minuters promenad genom Luleå City.

## Parkering

Kommer du med egen bil finns det gott om parkeringar i närheten. Det finns två stora parkeringshus med motorvärmare inom ett par hundra meters avstånd (Karpen, Smedjan parkering). Vill du ha varmgarage kan du parkera på Kulturens hus. Om du står på gatan är det ingen parkeringsavgift på söndagar.

Hör gärna av dig till [annasofia@kansla.nu](mailto:annasofia@kansla.nu) med dina frågor och funderingar.

Varmt välkommen!



## **Anna-Sofia Giese Vesterlund**

Reikiterapeut och  
andlig vägledare

- Reiki och andlig vägledning –
- Kostnadsfri kunskapsbank –
- Individuellt utformade utbildningar –

**[www.kansla.nu](http://www.kansla.nu)**