



PRESENTERAR

# REIKI STEG 1

*Usui Shiki Rhoho*



Usui System i Naturlig Healing



ANNA-SOFIA GIESE VESTERLUND

## Hej

Vill du ha egna helande händer? Då kan du fylla dig själv med avslappning och energi så ofta du vill. Du kan även behandla familjemedlemmar och djur. I så fall passar denna Reiki steg 1-utbildning dig.

Vill du dessutom lära dig vad som händer när du helas? Då har du hittat rätt utbildare. KänslaEducation är ett utbildningsföretag hjälper dig att hantera din egen känslighet så att du kan bli den du vill vara. På Känsla tror vi på kunskap. När vi lär oss orsak och verkan kan vi medvetet göra de val som leder oss till sådant som vi vill ha mer utav. Dessutom använder vi en helandeteknik oftare om vi förstår oss på den...

## Reiki Steg 1 – Onlinekurs

Reiki Steg 1 onlinekurs består av fem olika lektioner vilka du går igenom i din egen takt. Du får lektionerna skickade till dig via mail, och sedan får du ett par dagar att smälta kursinnehållet och reflektera. Du bestämmer själv kurstempot, men de flesta gör kursen på två – fem veckor. Under kursen har du kontinuerlig kontakt med kursledaren och Reikiterapeuten Anna-Sofia Giese Vesterlund som har över tio års erfarenhet av Reikibehandlingar och Reikiutbildningar.

### Lektionerna

#### Lektion 1 – Reikiinitieringen och Reikibehandlingen

Du får egna helande händer och får lära dig hur du ska använda dina Reikihänder, både för dig själv och andra.

#### Lektion 2 – Reikins ursprung och Reikiprinciperna

Du får lära dig mer om Reikin och hur Reikins grundare Mikao Usai tog fram Reikiprinciperna.

### **Lektion 3 – Chakrasystemet**

Lär dig mer om chakrasystemet. Vad innebär egentligen balans?

### **Lektion 4 – Läkning och de sex olika sjukdomstillstånden**

Lär dig mer om hur läkningen genom Reiki fungerar, både som praktisk första hjälpen vid brännskador, huvudvärk och magont, men också vad som sker vid när kroppen läker på orsaksnivå och blir av med problemet – en gång för alla!

### **Lektion 5 – Det som gör dig frisk håller dig frisk**

Tips och inspiration som gör det lättare för dig att följa och förstå dig på läkningen.

## **Kursstart**

Vi anpassar kursstarten till ett tillfälle när det passar dig. Det är fördel om du har ett par veckor där du känner att du fysiskt och mentalt redo att lära dig något nytt. Inför kursstart avsätter vi en tid för initiering. Då ligger du avslappnad hemma i din egen säng medan du får en distansReikiinitiering. Tillfället tar ca 20-30 minuter.

## **Diplom och kursbok**

Efter du gått igenom dina fem lektioner får du svara på tio enkla frågor för att visa att du förstått kursinnehållet. Därefter får du ditt diplom. Då får du även kursboken som pdf vilken innehåller alla fem kurslektioner i en utskriftsvänlig version.

## Kurspris

Kurspriset är 3295 kr inklusive moms. Reikikurser är avdragsgilla som stresshantering hos skatteverket och många företag erbjuder Reikikurser som företagsfriskvård.

Visst är kursen intressant! Varmt välkommen med din anmälan!

Hör även av dig om du har några frågor eller funderingar.

Maila [annasofia@kansla.nu](mailto:annasofia@kansla.nu)



**Anna-Sofia  
Giese Vesterlund**

Reikiterapeut och  
andlig vägledare

- Reiki och andlig vägledning -
- Kostnadsfri kunskapsbank -
- Individuellt utformade utbildningar -

[www.kansla.nu](http://www.kansla.nu)